

## Speisenplan für die Cafeteria am EVK

	<u>Menü I</u>		<u>Menü II</u>		<u>Vegetarisch</u>	
<b>Montag</b> <b>11.01.2016</b>	Wirsingroulade (Schwein) mit einer leichten Jus, dazu Kartoffelstampf 3,8	€ 5,30	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" 1,9 mit BIO - Nudeln <b>DE-ÖKO-013</b> 2, dazu ein kleiner Salat mit Dressing 1,9	€ 6,10	BIO-Nudelgratin "Mediterran" <b>DE-ÖKO-013</b> , dazu ein kleiner Salat (aus der Region - kein Bio) mit Dressing 1,9	€ 5,50
<b>Zusätzliches Tagesgericht: Reispfanne nach Art der Paella mit buntem Salat - € 5,00</b>						
<b>Dienstag</b> <b>12.01.2016</b>	Pikantes Zwiebelgulasch (Rind) mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen 9	€ 6,10	Geflügelfrikassee, dazu Reis und Erbsen 2,3	€ 5,30	Vegetarische Tortellini mit Tomatensauce, dazu ein kleiner Salat mit Dressing 1,9	€ 5,30
<b>Zusätzliches Tagesgericht: Schweineschnitzel mit frischen Champignons "Jäger Art", dazu Kroketten - € 6,00</b>						
<b>Mittwoch</b> <b>13.01.2016</b>	Erbsensuppe 1,3,8 mit gewürfelter Fleischwurst 1,3,8 (Geflügel)	€ 4,50	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Kartoffelstampf 3,8, dazu ein kleiner Salat mit Dressing 1,9	€ 6,60	2 Camembert mit Preiselbeeren, dazu Kroketten und ein kleiner Salat mit Dressing 1,9	€ 5,30
<b>Zusätzliches Tagesgericht: Nudelauflauf mit Gemüse &amp; Schinkenstreifen (Schwein) - € 4,50</b>						
<b>Donnerstag</b> <b>14.01.2016</b>	Kohlwurst (Schwein) 1,3,8 mit Sauce, dazu Salzkartoffeln und Grünkohl	€ 5,90	Hähnchenkeule mit Sauce, dazu Kartoffeln und Möhrengemüse	€ 5,30	Grießbrei 1,9 mit Zimtpflaume 1,9	€ 3,70
<b>Zusätzliches Tagesgericht: Sauerbraten (Rind) mit Semmelknödeln &amp; Rotkohl - € 7,00</b>						
<b>Freitag</b> <b>15.01.2016</b>	Heringstipp "Hausfrauen Art" 1,9 mit Petersilienkartoffeln	€ 6,30	Hackburger vom Rind mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse	€ 5,30	Feine Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse, dazu ein Vollkornkäsebrötchen	€ 4,50
<b>Zusätzliches Tagesgericht: Currywurst (Schwein / Geflügel) mit Pommes Frites &amp; Mayo - € 4,50</b>						
<b>Samstag</b> <b>16.01.2016</b>	Gulaschsuppe mit Brötchen	€ 4,50	Schwetzinger Geflügeleintopf (Spargel/Gemüse/Hühnerfleisch) mit Brötchen	€ 4,50	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Brötchen	€ 4,50
<b>Sonntag</b> <b>17.01.2016</b>	Rinderroulade 9 mit Kartoffeln und Rotkohl 1,2,9	€ 7,90	Hähnchenfilet-Spieß mit Curryfruchtsauce 1,9, dazu Reis und ein kleiner Salat mit Dressing 1,9	€ 6,90	Holsteiner Vollkornbratling mit Kartoffeln und Romanescogemüse 2	€ 5,30

Kurzfristige Änderungen vorbehalten  
Zubereitung unter Verwendung von jodiertem Speisesalz

Alle Speisen auch im Außer-Haus-Verkauf

Zusatzstoffe:  
1 Konservierungsmittel  
2 Farbstoff  
3 Antioxidationsmittel

4 Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt

7 gewachst  
8 mit Phosphat  
9 mit Süßungsmittel

10 mit Zuckerart und Süßstoff  
11 mit Süßstoff und Aspartam  
12 mit Zuckeraustausch

**Achtung: Bei Fragen zu den Allergenen, wenden Sie sich bitte an das Cafeteria - Team**