

Genießen Sie die fernöstliche Massage

Traditionelle Thaimassage



Yuphas
Nuad - Thai

Traditionelle Thaimassage



Yuphas

Nuad - Thai
Traditionelle Thaimassage



Der Gast soll sich in unseren Räumen wohlfühlen, entspannen und Gesundheit tanken.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Yuphas

Nuad - Thai
Traditionelle Thaimassage



Die traditionelle, 2500 Jahre alte Heilmethode (auch "Nuad") genannt wird auf einen Zeitgenossen Buddhas zurückgeführt und kam von Nordindien über umroete nach Thailand.

Vielleicht erklärt das den ungewöhnlichen Mix aus Yoga-Übungen, Akupunktur- und Reflexzonenmassage. Wie alle Asiaten gehen auch die Thais davon aus, dass im Körper Lebensenergie zirkuliert die über Energiebahnen mit Organen verbunden ist. Staut sie zurück, wird man Krank.

Um sie in Fluss zu bringen, werden bestimmte Energiepunkte von den Füßen an aufwärts unter vollen Körpereinsatz stimuliert. Die Masseure setzen dazu Hände und Füße, Ellbogen und Knie ein und machen ordentlichen Druck auf die so genannten Sen-Punkte. Dabei werden im Liegen und Sitzen Arme und Beine gestreckt, wie beim Yoga. Nur das man selbst passiv bleibt. Hinterher fühlt man sich wunderbar locker und gestärkt.

Durch die Ganzkörperölmassage werden die Zellen und Organe genährt und die Schlacken aus dem Gewebe gelöst. Regelmäßige Ölmassagen stabilisieren den Kreislauf und das Nervensystem, halten den Körper jung, vital, schön und gesund. Sie unterstützen die Abwehrkräfte der Haut, verbessern die Konzentration, fördern Körperbewußtsein und Selbstvertrauen und das allgemeine Wohlbefinden.

Traditionelle Thaimassage

Massagetechnik - Preise

Fußreflexzonenmassage (mit Duftöl oder Kräuteröl)	45 Minuten	€ 33,-
Gesichtsmassage	30 Minuten	€ 23,-
Rückenmassage (mit Duftöl oder Kräuteröl)	30 Minuten 45 Minuten	€ 23,- € 33,-
Akupressur-Ganzkörpermassage (ohne Öl)	60 Minuten 90 Minuten 120 Minuten	€ 39,- € 50,- € 65,-
Aroma-Ganzkörpermassage (mit Duftöl oder Bioöl)	60 Minuten 90 Minuten 120 Minuten	€ 43,- € 56,- € 70,-
Hot Stone (Heißer Stein) Massage	90 Minuten	€ 59,-

**NUTZEN SIE DEN VORTEIL UNSERER
KOSTENLOSEN KUNDENKARTE
MIT IHR ERHALTEN SIE 10% AUF JEDE MASSAGE**

Auch Geschenkgutscheine erhältlich

Mo. - Fr. 9.30 - 20.00 Uhr Sa. 9.30 - 19.00 Uhr

Oststr. 48 A - 59065 Hamm

Tel.: 02381 - 91 495 33