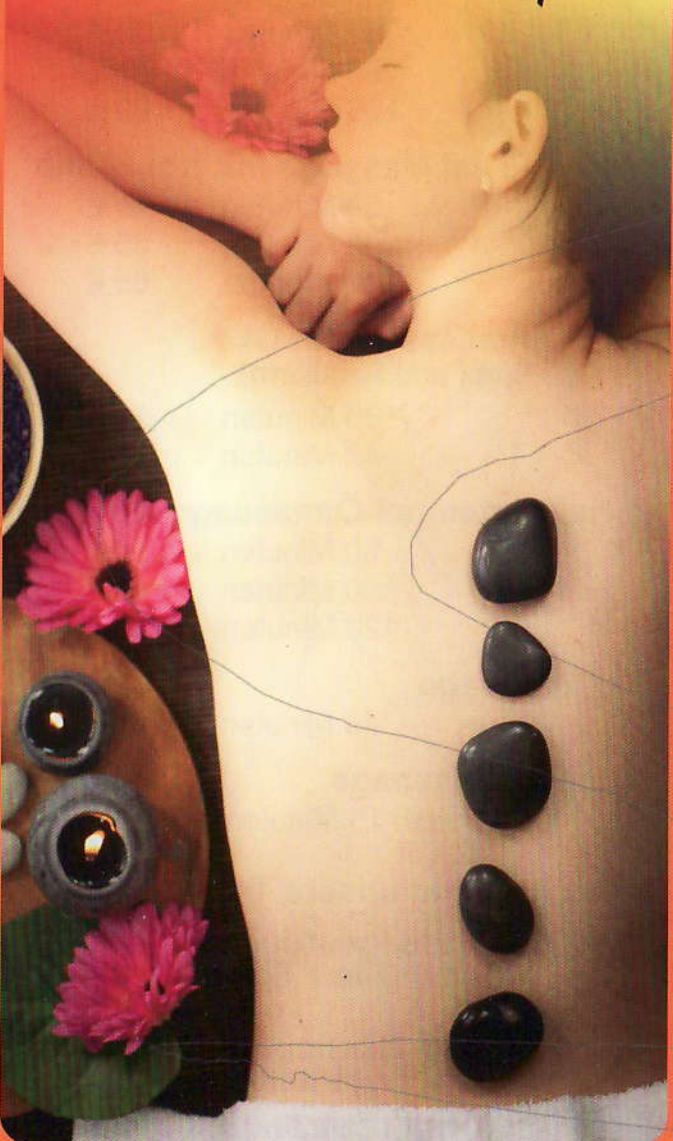


# Balsam

für Geist & Körper



# Sila



Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> und 13<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>

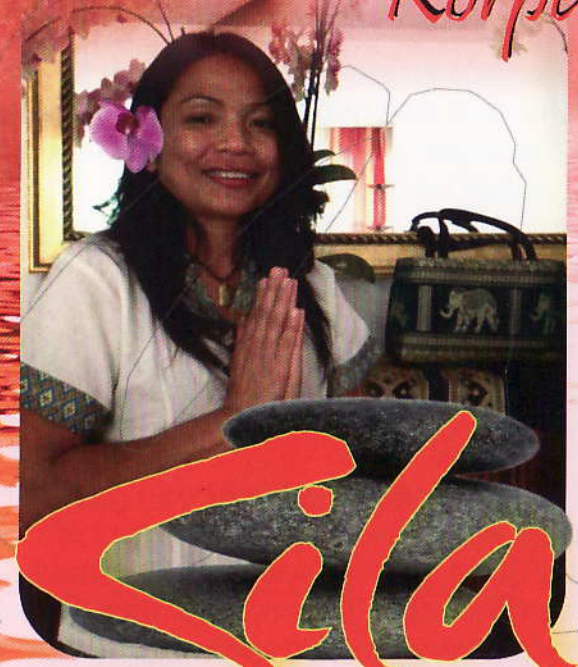
Sa.: 9<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>

Tel. 02381 - 5440813

# Traditionelle Thai Massagen



Balsam  
für  
Geist  
&  
Körper



# Sila

Oswaldstr. 1 • 59075 Hamm

# Balsam für Geist & Körper

Die Traditionelle Thai-Massage ist ein außergewöhnliches, 2500 Jahre altes Heilkundensystem, daß auf ayurvedischer Praxis, chinesischer Medizin, Yoga und auf einheimische Heilpraktiken des alten Siam basiert.

In Thailand ist sie immer noch ein fester Bestandteil des herrschenden Heilsystems, wo sie gegen viele körperliche Leiden eingesetzt wird.

Mehr als nur Massage umfasst die Thai-Massage sanfte Bewegung, rhythmischer Akupressur, Reflexologie, Energiearbeit und Stretching.

Die Thai-Massage schließt den gesamten Körper ein. Eine Massage beginnt an den Füßen, gefolgt von Beinen, Bauch, Seiten, Armen, Rücken, Kopf und Gesicht. Eine vollständige Behandlung dauert mehr als eine Stunde. Aber auch kürzere Behandlungen können sehr effektiv sein.

Die Thai-Massage basiert auf einem System von Energiebahnen, den „Sen“. Es gibt 72.000 Sen, die den gesamten Körper durchziehen. 10 davon stellen die Hauptbahnen dar, die während einer Massage behandelt werden.

Es besteht ein enger Bezug zwischen den Sen, den „Nadies“ der ayurvedischen Medizin und den „Meridianen“ der chinesischen Medizin.

Sie alle können innere Wirkungen auf eine Stimulation außen liegender Pressurpunkte zeigen.



## Preisliste:

### Traditionelle Thai-Massage

30 Minuten	20 €
60 Minuten	33 €
90 Minuten	49 €
120 Minuten	65 €

### Ganzkörper-Aromaölmassage

30 Minuten	23 €
60 Minuten	38 €
90 Minuten	55 €
120 Minuten	69 €

### Aroma Thai Massage mit Hot Stone

60 Minuten	45 €
90 Minuten	55 €
120 Minuten	65 €

### Rückenmassage mit Öl

(inkl. Kopf und Schultern)

30 Minuten	20 €
45 Minuten	28 €

### Kräuterstempel-Ölmassage

60 Minuten	50 €
90 Minuten	60 €
120 Minuten	70 €

### Fußmassage

45 Minuten	29 €
------------	------

### Gesichtsmassage

ca. 15 Minuten	15 €
----------------	------

### Beachten Sei unsere Treu-Aktion!

Nach 10 Massagestunden  
erhalten Sie 1 Stunde gratis!

Verschenken Sie doch mal  
einen Gutschein!

Es wird keine Erotik angeboten.